

## ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ ΣΧΟΛΕΙΟΥ - ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΣ

Αγαπητοί γονείς,

Βρισκόμαστε ήδη στα μέσα της τρίτης εβδομάδας της νέας σχολικής χρονιάς και αισθάνομαι την ανάγκη να επικοινωνήσω μαζί σας, για να μοιραστούμε μαζί κάποιες σκέψεις, αφού καθ' όλη τη διάρκεια της φετινής σχολικής χρονιάς θα συνεργαστούμε για ένα κοινό στόχο: **την πρόοδο των παιδιών μας τόσο στα μαθήματα όσο και στην συμπεριφορά.**

Ως γονείς οφείλουμε να προσφέρουμε στο παιδί μας αυτά ακριβώς που έχει ανάγκη και θα τα συνοδεύουν σε όλη τους τη ζωή, κτίζοντας σωστές σχέσεις με τον εαυτό τους και με τους άλλους. Το να μην ικανοποιώ τις βασικές ανάγκες του παιδιού μου σε οποιονδήποτε τομέα είναι παραμέληση, η οποία αποτελεί αδίκημα. Είναι ευλογία να είσαι γονιός, ταυτόχρονα όμως αυτό συνεπάγεται τεράστιες ευθύνες και πολλές θυσίες. Πρέπει να γνωρίζουμε κάποιες βασικές αρχές:

### 1. Κάνουμε το παιδί μας να νιώθει ασφάλεια και αγάπη στο σπίτι

Ακούμε με προσοχή όσα έχει να μας πει, επιβεβαιώνουμε με λόγια και με έργα ότι το αγαπάμε, του τονίζουμε ότι εκτιμούμε τις ιδιαιτερότητές του και ότι το θαυμάζουμε. Έχουμε στο μυαλό μας ότι κάθε παιδί είναι ένας ξεχωριστός άνθρωπος με τις δικές του ανάγκες, τις δικές του αδυναμίες και τα δικά του χαρίσματα. Σεβόμαστε τον ρυθμό εκμάθησης και προόδου του, το ενισχύσουμε και του δείχνουμε ότι έχουμε ψηλές προσδοκίες γι' αυτό.

### 2. Διαβάζουμε κάθε μέρα κάτι στο παιδί μας

Διαβάζοντας στο παιδί μας ένα παραμύθι ή ένα όμορφο κείμενο χαράζουμε μονοπάτια επικοινωνίας και του δημιουργούμε κίνητρα για να διαβάζει και το ίδιο ολοένα και περισσότερο. Του καλλιεργούμε έτσι τη φιλαναγνωσία, δείχνοντάς του τον πλούτο και τη σοφία που έχει το καλό βιβλίο. Παράλληλα, συζητώντας μαζί του για όσα διαβάσαμε, μας δίνεται η ευκαιρία να ερχόμαστε πιο κοντά στο παιδί μας και να εγκαθιδρύουμε **μιας καλής ποιότητας επικοινωνία**, η οποία είναι καθοριστικής σημασίας για την εξέλιξη του

### 3. Παρακολουθούμε ό,τι βλέπει το παιδί μας στις διάφορες οθόνες

Τα παιδιά επηρεάζεται από ό,τι βλέπει και ό,τι ακούει... Η έκθεσή του σε σκηνές βίας και σε περιεχόμενο ακατάλληλο για την ηλικία του, είναι ο πιο σίγουρος τρόπος για να το «χάσουμε», με ό,τι και αν αυτό σημαίνει. Επομένως, πρέπει να προσπαθούμε να μειώνουμε την έκθεσή του σε κάθε είδους οθόνη, που αποδειγμένα πλέον μειώνει την ικανότητα του παιδιού για αυτοσυγκέντρωση.

### 4. Εμπλεκόμαστε στη σχολική ζωή του παιδιού μας και στη μόρφωσή του.

Είμαστε σε συχνή επαφή με τους δασκάλους και τη διεύθυνση του Σχολείου. Το βοηθούμε στην κατ' οίκον εργασία του *όταν και όσο χρειάζεται*. Πρέπει από νωρίς να αντιληφθεί ότι *η μόρφωσή του είναι δική του υπόθεση* και να μην τα περιμένει όλα από σας!

Επιπλέον σας συστήνουμε να μελετήσετε πολύ προσεκτικά τον *«Οδηγό προς τους γονείς»*, που έχετε πάρει, ( Γ' - Στ' τάξη τον περσινό), ώστε να είσαστε πάντα ενημερωμένοι για τα σχολικά δρώμενα. Ταυτόχρονα ελέγχετε και το *«Ημερολόγιο»* του παιδιού σας με την κατ' οίκον εργασία, μέχρι να αποκτήσει την ωριμότητα να το κάνει μόνο του. *Η υπευθυνότητα και η συνέπεια μαθαίνεται με υπομονή και επιμονή και με πρώτο πρότυπο τους γονείς.*

### 5. Πρόληψη της βίας δίνοντας το καλό παράδειγμα.

Εάν εμείς τιμωρούμε το παιδί μας με κτυπήματα, χαστουκίσματα ή άλλες μορφές σωματικής κακοποίησης, του δίνουμε το μήνυμα ότι η βία εναντίον άλλων ανθρώπων είναι αποδεκτός τρόπος για επίλυση προβλημάτων. Επιπλέον, αν του συστήνουμε να ανταποδίδει τη βία, σίγουρα αυτό θα του δημιουργήσει περαιτέρω προβλήματα. Σαν σχολείο έχουμε *τους κανονισμούς μας*, που θα λάβετε μόλις το Κεντρικό Μαθητικό Συμβούλιο μαζί με τους εκπαιδευτικούς τους συναποφασίσουν. Να τους μελετήσετε, να τους αναλύσετε και να τους συνυπογράψετε με το παιδί σας, ώστε να νιώσει συνυπεύθυνο για την εφαρμογή τους. Στους κανονισμούς υπάρχουν και οι συνέπειες, οι οποίες θα εφαρμόζονται *« άμα τη παρακοή των κανονισμών»*.

## Και μερικές υπενθυμίσεις:

- ✓ Ως οικολογικό σχολείο, που αγαπούμε και σεβόμαστε το περιβάλλον, συνεχίζουμε τη συλλογή **τηγανέλαιου**, **πωμάτων**, **μπαταριών και προϊόντων κομποστοποίησης**. Βοηθείστε τα παιδιά σας να αποκτήσουν **περιβαλλοντική συνείδηση** και μην πετάτε απερίσκεπτα ότι μπορεί να ξαναχρησιμοποιηθεί.
- ✓ Βασική έννοια μας είναι τα παιδιά μας να **τρέφονται υγιεινά**. Όλοι είσαστε νέοι γονείς και οφείλετε να γνωρίζετε τι ωφελεί και τι βλάπτει την υγεία του παιδιού σας. Δεν νομίζω κανένας από σας να θέλει το παιδί του να έχει χοληστερίνη και σάκχαρο από τα 12 του χρόνια! Τσιπς, κρουασάν, γαριδάκια, καραμέλες και γενικά όσα έχουν πολύ λίπος, αλάτι και ζάχαρη, δεν επιτρέπονται στο σχολείο. Το σάντουιτς και το φρούτο του είναι αρκετά. Το κυλικείο πωλεί όσα είναι επιτρεπόμενα από το Υπουργείο Παιδείας. Σαν κίνητρο φέτος θέσαμε, ως διδασκαλικός σύλλογος, το «**Βραβείο Υγιεινού Κεραστικού**». Όποιο παιδί φέρνει υγιεινό κεραστικό στα γενέθλια ή στη γιορτή του θα παίρνει ένα δωράκι για επιβράβευση.



*Η ανατροφή των παιδιών μοιάζει με τα πλάσματα των κεραμοποιών, γιατί τον μαλακό πηλό τον πλάθουν όπως θέλουν, ενώ τον ψημένο δεν μπορούν να τον ματαπλάσουν. Το ίδιο και τα παιδιά, όσο είναι ακόμα μικρά μπορούν οι γονείς τους να τα μορφώσουν όπως θέλουν, όταν όμως μεγαλώσουν δεν μπορούν πια.*

*Πλούταρχος*

Καλή και ευλογημένη χρονιά να έχουμε!

Με εκτίμηση

Τασούλα Παναγή-Παπακυριακού

Διευθύντρια<sub>3</sub>